

Fußgelenkbandage für Freizeit, Sport und Beruf

- **komprimiert und wärmt**
- **wirkt durchblutungsfördernd und muskelaktivierend**
- **hilft Schmerzen zu lindern**

Anwendungsgebiete:

- akute und chronische Schmerzen des Sprunggelenks
- Verschleiß- und Überlastungserscheinungen
- nach Verletzungen
- zur Vermeidung erneuter Verletzungen

Während längerer Ruhephasen (z.B. beim Schlafen) sollte die Fußgelenkbandage abgelegt werden, um unerwünschte Staueffekte zu vermeiden.

Anziehanleitung:

- Ermitteln Sie die richtige Größe.
- Fassen Sie die Bandage am oberen Ende und streifen Sie sie über Ihren Fuß
- Ziehen Sie die Bandage so weit über den Fuß, dass sich die Ferse in der eingesrickten Fersenaussparung befindet.
- Die Bandage ist links wie rechts tragbar.

Bendaggio per la caviglia per il tempo libero, lo sport e il lavoro

- **Comprime e assicura la giusta ritenzione calorica**
- **Riduce il gonfiore e accelera la mobilizzazione**
- **Allevia il dolore**

Indicazioni:

- Dolori acuti e cronici dell'articolazione tibio-tarsica
- Fenomeni da sovraccarico e infiammazioni
- In caso di traumi
- Nella prevenzione di lesioni recidivanti

In caso di prolungato stato di riposo (p.e. durante il sonno) togliere il bendaggio per evitare disturbi circolatori.

Istruzioni d'uso:

- Scegliere la taglia corretta.
- Afferrare il bendaggio all'estremità superiore e infilare il piede.
- Infilare il bendaggio sul piede fino a quando il tallone si trova nella zona appositamente sagomata.
- Il bendaggio è ambidestro.



Bandage de cheville pour les loisirs, le sport et le travail

- **comprime et chauffe**
- **active la circulation sanguine et l'activité musculaire**
- **diminue la douleur**

Recommandé en cas de:

- Douleur aiguë et chronique de la cheville
 - Fatigue et surmenage de l'articulation
 - A la suite de blessures
 - Pour éviter de nouvelles blessures
- Retirer le bandage de cheville lors des périodes de repos prolongé (par exemple pendant le sommeil), afin d'éviter les effets de congestion.

Utilisation:

- Choisir la taille adaptée.
- Saisir le bandage à l'extrémité supérieure et l'étendre sur le pied.
- Tirer le bandage suffisamment fort sur le pied pour que les orteils se placent dans l'ouverture prévue.
- Le bandage peut être porté à la cheville droite ou à la cheville gauche.

Enkelbandage voor vrije tijd, bij sport en tijdens werk

- **Gefet compressie en verwarmt**
- **bevordert de doorbloeding, activeert de spieren**
- **vermindert pijn**

Toepassingen:

- acute en chronische pijn van het spronggewricht
- klachten door slijtage en overbelasting
- na verstuiking
- ter voorkoming van nieuwe verstuikingen

Doe de enkelbandage bij langdurig rusten (b.v. bij het slapen gaan) af, om stuwung te voorkomen.

Hoe te gebruiken:

- Kies de juiste maat.
- Neem de bandage bij de bovenrand en trek hem over uw voet.
- Trek de bandage zo ver over uw voet dat de enkel goed in de ingebreide enkeluitsparing zit.
- De bandage kan zowel links als rechts worden gedragen.



REF	Größe Taille Misura Maat	
19 929	S	18 - 20 cm
19 930	M	21 - 23 cm
19 931	L	24 - 26 cm
19 932	XL	27 - 29 cm

